



★少人数制指導できめ細やかな指導

★学校体育の成績を伸ばそう!

【対象・参加費】

新1年～3年生（ひとりでも受講できる小学生男女）

¥4,500円（税込）/月会費

※初回の平成31年4月11日（木）から毎週木曜日

※開講時間は、16:30～17:20（50分間）

※詳しい日程表は当日に配布いたします

※体験受講 ¥1,000/回（税込）

※お申込受付期間は、平成31年3月11日（月）より

【会場・カリキュラム】

- 会場は、あざいカルチャー&スポーツビレッジ
- 逆上がり（鉄棒）
- 縄跳び
- 50m走（速く走る練習）

体育教室

運動をすきになるための

★(財)健康・体力づくり事業財団認定
健康運動指導士が指導を担当します

★色々な遊びを通して、柔軟性・筋力、
身体の使い方を育みます



健康パークあざいから徒歩5分

あざいカルチャー&スポーツビレッジ体育教室

長浜市野瀬町730番地（旧上草野小学校）

お問合せは、0749-76-0014

（AM9:00～PM4:00、火曜休館）

もしくは、0749-76-1126

（AM10:00～PM8:00、火曜休館）