休館日・・・火曜日

時間	月		水		木		金		土		日	
	プール	陸上	プール	陸上	プール	陸上	プール	陸上	プール	陸上	プール	陸上
10:00									子供水泳 10:00～10:50		子供水泳 10:00～10:50	
10:30		ピラティス 10:30～11:15	アクアビクス 10:30～11:15				アクアビクス 10:30～11:15					
11:00									子供水泳 11:00～11:50		子供水泳 11:00～11:50	
11:30	腰痛改善 11:15～12:00			ヨガ 11:30～12:15	腰痛改善 11:15～12:00		アクアビクス 11:30～12:15					
12:00									子供水泳 12:00～12:50		子供水泳 12:00～12:50	
12:30	自由遊泳 12:30～14:50		自由遊泳 12:30～13:20		自由遊泳 12:30～14:50		自由遊泳 12:30～13:20		自由遊泳 13:00～19:30		自由遊泳 13:00～19:30	
13:00												
13:30			腰痛改善 13:30～14:15				腰痛改善 13:30～14:15					
14:00												
14:30												
15:00	子供水泳 15:00～15:50		子供水泳 15:00～15:50		子供水泳 15:00～15:50		子供水泳 15:00～15:50					
15:30												
16:00	子供水泳 16:00～16:50		子供水泳 16:00～16:50		子供水泳 16:00～16:50		子供水泳 16:00～16:50					
16:30												
17:00	子供水泳 17:00～17:50		子供水泳 17:00～17:50		子供水泳 17:00～17:50		子供水泳 17:00～17:50					
17:30												
18:00	自由遊泳 18:00～19:30		子供水泳 18:00～18:50		子供水泳 18:00～18:50		子供水泳 18:00～18:50					
18:30												
19:00							アクアビクス 19:00～19:45	スリムアップ 19:00～19:45				
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												